



SCHWEIZERISCHE ADIPOSITAS-STIFTUNG SAPS
FONDATION SUISSE DE L'OBESITE FOSO

Orientierungshilfen im Dschungel der Angebote

Heinrich von Grünigen

Präsident der Schweizerischen Adipositas-Stiftung SAPS



SCHWEIZERISCHE ADIPOSITAS-STIFTUNG SAPS FONDATION SUISSE DE L'OBESITE FOSO





SCHWEIZERISCHE ADIPOSITAS-STIFTUNG SAPS
FONDATION SUISSE DE L'OBESITE FOSO

Fragen Sie die SAPS !



Inhalt:

- Diäten im Wandel der Zeit
- Warnung vor Bauernfängerei
- Welche Programme wirken?
- Vom Hausarzt zum Spezialisten
- Adipositas-Kompetenzzentren
- Hoffnung auf Medikamente
- Das Internet als Übergewichts-Coach
- Adipositas-Chirurgie
- Fragen Sie die SAPS!



Diäten im Wandel der Zeit

- Kara Ben Nemsi als Diätexperte
- Von Low Fat zu Low Carb
- Der ketogen rehabilitierte Dr. Atkins
- Volumetrics von Barbara Rolls
- Promi-Diäten als Mode-Erscheinung
- Diätbücher sind Bestseller
- Klassisch: Die Brigitte-Diät
- Formula-Diäten werden salonfähig (PreCon)
- Vergleichs-Information: Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE



Warnung vor Bauernfängerei

- Die Pille mit dem Bandwurm-Ei
- Es gibt kein Wundermittel!
- Inserate versprechen das Blaue vom Himmel
- Multilevel-Marketing (Schneeballsystem):
 - Herbalife
 - Bios-Life SLM
 - Juice Plus
 - Nutrilite (Amway)
- Vorsicht bei Google-Werbung im Internet:
 - „Martina Leukert“ zockt alle ab...



Welche Programme wirken?

- Ernährung – Bewegung – Begleitung
- Programme in der Hand von Ärzten:
 - PreCon (als umfassendes Beratungsangebot)
 - „Rohner-Konzept“ (umstritten bis kritisch)
 - HCG... böse umstritten
 - Metabolic Balance... weniger empfohlen
- Weight Watchers weltweit
- Profiline (dipl. ERB)
- BASEL-Programm (**B**ehandlungsprogramm bei **A**dipositas mit den **S**chwerpunkten **E**rnährungsverhalten und **L**ebensstiländerung)
- ParaMediForm (mit Hilfe des Kostendrucks...)
- Hilfreich: der Placebo-Effekt



Vom Hausarzt zum Spezialisten

- Adipositas-spezifische Kenntnisse z.T. mangelhaft
- Umgang mit Adipositas-Patienten oft problematisch
- Teilweise eine Generationenfrage
- Individuelle Programme und Angebote bestehen
- Die SAPS verfügt über einschlägige Adressen (soweit bekannt!)
- Aus- und Weiterbildung als offene Frage, Projekte in Arbeit



Adipositas-Kompetenzzentren

- Beispiel Adipostaszentrum KSSG
- Stoffwechsellzentrum Hirslanden
- Universitätskliniken
 - Basel
 - Bern (multiprofessionelles Modell Laederach/Isenschmid)
 - Zürich
- Klinik Lindberg Winterthur
- KEA – Spital Zofingen (Isenschmid)
- MedBase, Gemeinschaftspraxis in Baar
- ...weitere
- Die SAPS verfügt über einschlägige Adressen



Hoffnung auf Medikamente

- Novartis hat die Forschungsarbeiten an einer Anti-Fett-Pille eingestellt
- Rimonabant/Acomplia wurde vom Markt genommen
- Das Patent für Xenical (Orlistat) ist abgelaufen, Roche hat das Engagement im Bereich Adipositas sistiert
- Reductil (Sibutramin) weiterhin im Handel, rezeptpflichtig
- „alli“ (60 mg Orlistat) ab 2010 rezeptfrei in Apotheken
- Forschung läuft nach wie vor auf Hochtouren
- Dunkelziffer: Psychopharmaka-Missbrauch aus dem Internet...



Das Internet als Übergewichts-Coach

- Interaktive Beratungs-Möglichkeiten im Schutz der Anonymität
- eBalance (NZZ) als Kompetenz-Massstab
- Coop Coach
- actilife (Migros-Website)
- KiloCoach (Oesterreich)
- ReducTip (Begleit-Seite zu Reductil)



Adipositas-Chirurgie bei starker Adipositas (BMI>40):

Option bariatrische Chirurgie:

- ❑ „Magen-Schrittmacher“
- ❑ Magenballon
- ❑ Magenband (Swedish Adjustable Gastric Banding)
- ❑ Magen-Bypass (div. Techniken)
- ❑ Sleeve / „Schlauchmagen“
- ❑ Endo-Barrier
- ❑ Neue, minimal-invasive Operationstechniken



Fragen Sie die SAPS!

- Die Schweizerische Adipositas-Stiftung informiert
- Help-Line für Betroffene, Austausch im Internet-Forum
- Basis-Information für Medien und zur Ausbildung
- Publikationen:
 - Website www.saps.ch
 - Broschüren (Ess-Typ)
 - Magazin „saps.ch“ (vierteljährlich)
- Adress-Listen auf Anfrage, individuell
- Angaben zu den multiprofessionellen Kinderprogrammen des Fachverbandes akj
- Werden Sie GönnerIn!



SCHWEIZERISCHE ADIPOSITAS-STIFTUNG SAPS
FONDATION SUISSE DE L'OBESITE FOSO

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

www.saps.ch